**A black and blue logo

AI-generated content may be incorrect.**

**非侵入性紧肤治疗**

**治疗前须知 - 治疗后须知**

* **视黄醇、维A酸、维生素 C 和果酸/水杨酸：**治疗前停止使用 1 周，以避免皮肤敏感。
* **日晒和美黑：**治疗前至少 2 天避免日晒、美黑床和美黑霜，晒伤是禁忌症。
* **其他面部治疗：**  
  在 Sofwave 治疗前 2 周，避免肉毒杆菌、填充剂和其它面部治疗。
* **化妆品和皮肤：**请于预约时保持皮肤清洁，不化妆。
* **毛发：**如果您是男性，请在治疗前 24 小时刮除过多的面部毛发。
* **健康状况：** 如果您近期有感冒疮（唇疱疹）、感冒、流感、感染或接种疫苗，请勿前来就诊。您必须在此类情况之后等待 2 周并且感觉良好才能接受治疗。
* **保持水分：** 在治疗前的几天里喝大量的水以保持皮肤水合。

**进食：** 治疗前请用餐

这是 Sofwave 的一个关键好处，无需停工恢复期

* **治疗后立即反应：** 您可能会在治疗区域出现轻微发红、轻微肿胀或压痛，这是正常现象，通常会在几小时到一天内消退。
* **化妆品：** 最初 24 小时内避免化妆。
* **防晒：** 避免日晒，每天涂抹 SPF 30 或更高的广谱防晒霜以保护治疗过的皮肤。
* **避免刺激性产品：** 大约一周内不要使用含有活性成分的产品，如果酸/水杨酸、类视黄醇（维生素A、视黄醇）或漂白霜。
* **热暴露：** 3-5 天内避免桑拿、热水浴缸、非常热的热水淋浴、烹饪蒸汽。
* **避免其他治疗：** 至少一周内避免化学换肤、激光治疗或激进去角质。
* **恢复活动：** 您可以在治疗后立即恢复正常的日常活动，包括工作和社会活动。
* **保湿：** 喝大量的水，使用透明质酸和修复产品以支持皮肤健康。